

# Hospizbegleiter-Ausbildung 2019

Die Kurse finden jeweils von **09.00 Uhr – 17.00 Uhr** statt.

Die Aufteilung der Themen auf die einzelnen Ausbildungstage ist vorläufig und kann jederzeit dem aktuellen Stand der Ausbildungsgruppe angepasst werden.

Die Themen im Kursverlauf:

## **19.01.2019 - Einführungstag 9.00 bis 17 Uhr**

Kennenlernen

Unterschiedliche Erwartungen an Hospizbegleiter

Geschichte der Hospizbewegung

Ziele der Bundesarbeitsgemeinschaft Hospizbegleiter-Ausbildung

## **26.01.2019**

Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit

Lebensstationen und Lebenswappen

Demenz und andere Alterskrankheiten

## **09.02.2019**

Einführung in die Kommunikationstheorie von F. Schulz von Thun

Kommunikationsübungen, Einweisung ins Gesprächspraktikum

## **23.02.2019**

Rollenverlust und Rollenvielfalt

Kommunikationsübungen, vorstellen der Kommunikationstheorie von Carl Rogers

## **09.03.2019**

Umgang mit eigenen und fremden Ängsten

Weitere Kommunikationsübungen

## **23.03.2019**

Spiritualität in der Begleitung, Sterben in verschiedenen Kulturen und Religionen

Reflexion der eigenen Besuchserfahrung

## **13.04.2019**

Umgang mit der eigenen und fremden Hilflosigkeit

Krisenphasen

Informationen über Hilfen und das soziale Netze im Landkreis

Informationen über Palliativ Care und die palliative Versorgung vor Ort

## **04.05.2019**

Grenzen setzen

Reflexion der eigenen Besuchserfahrung

Eigene Ressourcen

Selbstpflege

Kosten: für Mitglieder 200 €, für Nichtmitglieder 250 €