

Literatur

Trauern um ein Sternenkind

Petra Sutor

Ein Begleitbuch für Eltern, die den Verlust eines Sternenkindes zusammen mit Geschwisterkindern und Großeltern ins Leben integrieren wollen.

Wie Kinder trauern

Tita Kern / Florian Rauch / Nicole Rinder

Ein einfühlsames und informatives Buch für alle, die trauernde Kinder und Jugendliche begleiten.

Ohne dich

Freya von Stülpnagel

Ein tröstliches Buch mit viel Lyrik und spirituellen Gedanken gepaart mit Erfahrungen der Autorin als betroffene Mutter und aktive Trauerbegleiterin.

Damit aus Trauma Trauer wird

Nicole Rinder / Florian Rauch

Weiterleben nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen. Dieses Buch gibt lebensnahe Hilfe an die Hand, um den Wandlungsprozess von Trauer zu Versöhnung mit dieser Art Tod zu finden.

Die gewandelte Trauer

Annette Meier-Braun / Dr. Christiane Schlüter

Die Trauer wird in diesem Buch als lebenslanger Prozess betrachtet. Sie hat Einfluss auf die Betroffenen auch nach Jahrzehnten – ja lebenslang. Die Trauer als wertvollen Begleiter annehmen ist das Ziel.

Kontakt

Hospizgruppe Dingolfing/Landau e.V.

E-Mail: mail@hospizgruppe.info

Internet: www.hospizgruppe.info

Kontakt für trauernde Eltern:

Telefon 0151 – 6752 8960

Hospizbüro Landau

Arcostraße 4, 94405 Landau a.d. Isar

Geöffnet: Dienstag 9 bis 11 Uhr

Donnerstag 14 bis 16 Uhr

Telefon 09951 – 6025809

Hospizbüro Dingolfing

Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

Geöffnet: Montag 10 bis 12 Uhr

Telefon 0160 – 93548869

Wir arbeiten ehrenamtlich und freuen uns über Ihre Unterstützung.

Spendenkonten

Hospizgruppe Dingolfing/Landau e.V.

VR-Bank Landau-Mengkofen eG

IBAN: DE 46 7419 1000 0000 0209 82

BIC: GENODEF1LND

Sparkasse Niederbayern-Mitte

IBAN: DE 27 7425 0000 0100 4654 91

BIC: BYLADEM1SRG

VR-Bank Ostbayern-Mitte eG

IBAN: DE 37 7429 0000 0002 5991 80

BIC: GENODEF1SR1



Leere Wiege Trauernde Eltern

Gespräche und Hilfsangebote

für Eltern, deren Kind verstorben ist.

Sternenkinder – der Tod ganz am Anfang des Lebens

Sternenkinder – so nennt man Kinder, die bereits während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz nach der Geburt verstorben sind. Die Trauer der Eltern um ein Sternenkind ist oftmals einsam: Gerade zu früh geborene und verstorbene Kinder bleiben für die Umgebung „unsichtbar“ und werden nicht als Verlust für die Eltern wahrgenommen. Die betroffenen Eltern finden oftmals wenig Verständnis.



Eltern, die um ein Sternenkind trauern, finden bei den Trauerbegleiterinnen unserer Hospizgruppe Unterstützung – in Einzelgesprächen oder auch in Gruppengesprächen, die an jedem ersten Samstag im Monat stattfinden. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.

Leere Wiege und Verwaiste Eltern

Der Tod des eigenen Kindes verändert das Leben von einer Sekunde zur anderen. Nach einem plötzlichen Kindstod, einem Unfall, Suizid oder dem Tod am Ende einer schweren Krankheit – nichts ist mehr, wie es vorher war, und nichts wird wieder so sein, wie es war. Nicht selten fühlen sich Eltern und Geschwister in dieser Zeit allein auf sich gestellt.

Ein Austausch mit Trauerbegleiterinnen und mit anderen Betroffenen kann dann als sehr hilfreich erlebt werden. In einer vertrauensvollen Atmosphäre stärken wir uns gegenseitig, einen ganz persönlichen Weg durch die Trauer zu finden.

Über unser Hilfsangebot

Wir wollen einen Zufluchtsort bieten durch:

- Einzelgespräche
- Selbsthilfegruppen mit Kontakt zu Betroffenen
- Vermittlung von Aktivitäten mit Betroffenen

Unsere ausgebildeten Trauerbegleiterinnen sind zum Teil selbst betroffene Mütter. Sie arbeiten ehrenamtlich, unterliegen der Schweigepflicht und bewahren absolute Diskretion. Die Hilfsangebote sind weder an Alter, Staatsangehörigkeit oder Konfession gebunden. Alle Gespräche und Gruppenbesuche sind kostenfrei für Sie.

Sternenkindergräber

Damit Sie Ihrer Trauer über das verlorene Kind nicht nur in Ihrem Herzen, sondern auch auf dieser Welt einen Platz geben können, gibt es die Möglichkeit der Bestattung in einem Sternenkindergrab. Auf den Friedhöfen in Dingolfing und Landau stehen solche Gräber zur Verfügung. Im Herbst jedes Jahres findet eine Sternenkinderandacht an den Gräbern statt, Sie finden die genauen Termine dann auf unserer Homepage.

